

Eltern-Checkliste Schnupperstunde / Kursstunde

Bitte mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung
- Hallenschuhe mit heller, abriebfester Sohle (sauber). Falls nicht vorhanden: Antirutsch-Socken.
- Trinkflasche mit Wasser (Bitte keine zuckerhaltigen Getränke)
- Haare zusammenbinden, Schmuck ablegen (Ketten, große Ohrringe, Armbänder)
- Brille bei Bedarf sichern (Sportband o.Ä.)

Vor der Schnupperstunde:

- Bitte 15 Minuten früher da sein, damit wir pünktlich starten können
- Toilettengang bitte vor Beginn erledigen
- Einverständniserklärung

Bitte plant für die Schnupperstunde in etwa 90 Minuten ein.

Trainerin:

Aline Lucas
Bahnhofstraße 1, 95615 Marktreidwitz
Tel.: +49 1520 1681267